

**ΠΟΛΛΑΠΛΑΣΙΑ ΤΑ ΠΟΣΟΣΤΑ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ ΣΤΗΝ ΚΡΗΤΗ ΕΝΑΝΤΙ ΤΗΣ ΒΟΥΛΓΑΡΙΑΣ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΕΡΕΥΝΑ**

## Με μυωπία ένας στους δύο μαθητές γυμνασίου

Αυξημένα είναι τα ποσοστά μυωπίας σε μαθητές δημοτικού και γυμνασίου στην Ελλάδα. Σύμφωνα με έρευνα του Ινστιτούτου Οπτικής και Όρασης του Πανεπιστημίου Κρήτης σε 900 μαθητές σχολείων της πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης στο Ηράκλειο Κρήτης και τη Στάρα Ζαγόρα της Βουλγαρίας, το 29% των μαθητών του δημοτικού Ηρακλείου είχαν μυωπία, ποσοστό διπλάσιο σε σχέση με το 14% στη Στάρα Ζαγόρα. Τα ποσοστά για τους μαθητές γυμνασίου με μυωπία ήταν 47% και 16%, αντίστοιχα.

Η συχνότητα εμφάνισης της μυωπίας βρέθηκε πολύ μικρότερη στους μαθητές σχολείων της Στάρα Ζαγόρα στη Βουλγαρία από ό,τι στο Ηράκλειο Κρήτης. Σημαντική, επίσης και η διαφορά που παρατηρείται μεταξύ μαθητών δημοτικού (29%) και

γυμνασίου (47%) στο Ηράκλειο. Χαρακτηριστικό, πάντως, είναι ότι από τα παιδιά που βρέθηκαν να είναι μύωπες στη Βουλγαρία, μόνο το 36% φορούσε γυαλιά στο σχολείο, ενώ το αντίστοιχο ποσοστό στην Ελλάδα ήταν 71%.

«Τα αυξημένα ποσοστά μυωπίας στην Ελλάδα είναι πιθανό να σχετίζονται με γενικότερες αλλαγές στις συνθηκές ζωής και τους ρυθμούς εργασίας. Πρόσφατες μελέτες έδειξαν ότι το περιβάλλον καθορίζει σε σημαντικό βαθμό τη μυωπογέννηση. Ωστόσο, το γονιδιακό υπόβαθρο της μυωπίας δεν είναι αμέτοχο. Οι πιθανότητες ένα παιδί να παρουσιάσει μυωπία κατά την ανάπτυξή του είναι επταπλάσιες αν έχει δύο μύωπες γονείς, σε σχέση με το να μην έχει κανέναν από τους δύο μύωπες γονείς. Μπορεί να κληρονομήσει μύωπες γονείς να ανήκουν σε ομάδα 'υψηλής

επικινδυνότητας' για την εμφάνιση μυωπίας, αλλά δεν είναι απαραίτητο ότι θα την εκδηλώσουν κατά τη διάρκεια της ζωής τους», τόνισε ο επιβλέπων της έρευνας, καθηγητής Οφθαλμολογίας Ιωάννης Παλλήκαρης.

### ΑΥΞΗΜΕΝΕΣ ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ

Σύμφωνα με το στέλεχος της ερευνητικής ομάδας του Πανεπιστημίου Κρήτης και επίτιμο λέκτορα του Πανεπιστημίου Manchester δρ. Σωτήρη Πλαϊνή, αρκετές μελέτες έχουν συσχετίσει τη μυωπία με την παρατεταμένη κοντινή εργασία εξαιτίας των αυξημένων απαιτήσεων στο σχολείο, καθώς και με την αποχή από δραστηριότητες εκτός σπιτιού.

«Με την πρόσφατη επίσκεψή μας στη Στάρα Ζαγόρα διαπιστώσαμε την ύπαρξη σημαντικού αριθ-

μού πάρκων και υπαίθριων χώρων, σε σχέση με το Ηράκλειο, στους οποίους έχουν τη δυνατότητα τα παιδιά καθημερινά να παίζουν. Επίσης, δεν πρέπει να λησμονούμε ότι τα πρόσθετα φροντιστηριακά μαθήματα και τα μαθήματα ξένων γλωσσών ανωτάτου επιπέδου αναγκάζουν τους έλληνες μαθητές σε τουλάχιστον 4 με 6 ώρες επιβάρυνση ημερησίως, περιορίζοντας στο ελάχιστο τον πραγματικό ελεύθερο χρόνο τους», εξήγησε ο δρ. Πλαϊνής.

Ο διευθυντής της οφθαλμολογικής κλινικής του πανεπιστημιακού νοσοκομείου Ηρακλείου, επίκουρος καθηγητής Οφθαλμολογίας Μιλτιάδης Τσιλιμπάρης ανέφερε ότι μεταξύ των «ενοχοποιητικών» παραγόντων για την αλματώδη αύξηση της μυωπίας στην Ελλάδα βρίσκονται και οι γονείς.



**Πολλές επιστημονικές μελέτες έχουν συσχετίσει τη μυωπία με την παρατεταμένη κοντινή εργασία εξαιτίας των αυξημένων απαιτήσεων στο σχολείο, καθώς και με την αποχή από δραστηριότητες εκτός σπιτιού**