

ΕΡΕΥΝΑ

Προβληματισμός για την αύξηση της μυωπίας στα Ελληνόπουλα

Το 47% των μαθητών του Γυμνασίου και το 29% του Δημοτικού στην Κρήτη πάσχουν από μυωπία, ενώ ένα επίσης μεγάλο ποσοστό από τους ίδιους αλλά και τις οικογένειές τους δεν γνωρίζουν το πρόβλημα που αντιμετωπίζουν.

Τα στοιχεία αυτά είναι αποτέλεσμα έρευνας του Πανεπιστημίου Κρήτης, για τα οποία οι επιστήμονες εκφράζουν την έκπληξή τους για το μέγεθος του προβλήματος. Οπως είπαν, το πρόβλημα οφείλεται εν πολλοίς στον τρόπο ζωής των μαθητών, όπως είναι η πολύωρη καθημερινή απασχόληση με ηλεκτρονικούς υπολογιστές, ηλεκτρονικά παιχνίδια, τηλεόραση κ.ά.

Η έρευνα έγινε σε «διακρατική» σύγκριση μαθητών του Ηρακλείου με μαθητές της Στάρα Ζαγόρα της Βουλγαρίας σε δείγμα 900 παιδιών υπό την επίβλεψη του

**ΜΑΘΗΤΕΣ
ΜΕ ΜΥΩΠΙΑ**

	Δημοτικό	Γυμνάσιο
Ηράκλειο Κρήτης	29%	47%
Στάρα Ζαγόρα	14%	16%

πρύτανη και καθηγήτη Οφθαλμολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης Γιάννη Παλλήκαρη και του διευθυντή της Οφθαλμολογικής Κλινικής του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Κρήτης Μιλτιάδη Τσιλιμπάρη.

Σύμφωνα με τα στοιχεία που παρουσίασε ο δρ Σωτήρης Πλαϊνής, στέλεχος της ερευνητικής ομάδας του Πανεπιστημίου Κρήτης, το ποσοστό των μαθητών του Δημοτικού με μυωπία στο Ηράκλειο εί-

να 29%, ενώ στη Στάρα Ζαγόρα της Βουλγαρίας το ποσοστό είναι 14%. Τα ποσοστά δε στους μαθητές Γυμνασίου ήταν 47% και 16% αντίστοιχα.

«Τα αυξανόμενα ποσοστά στην Ελλάδα προβληματίζουν. Πιθανό σχετίζονται με γενικότερες αλλαγές στις συνθήκες ζωής και στους πιεστικούς ρυθμούς εργασίας και την πολύωρη καθημερινή απασχόληση με ηλεκτρονικούς υπολογιστές και όχι κατ' ανάγκη σε γενετικούς λόγους», δήλωσε ο κ. Γιάννης Παλλήκαρης.

Ο ίδιος διευκρίνισε ότι μέχρι πρόσφατα επικρατούσε η άποψη ότι η κληρονομικότητα αποτελούσε τον ισχυρότερο παράγοντα εμφάνισης και εξέλιξης της μυωπίας.

■ ■
Με πρόβλημα το 47% των μαθητών Γυμνασίου στην Κρήτη

Ομως, νεότερες μελέτες έδειξαν ότι το περιβάλλον καθορίζει σε σημαντικό βαθμό τη μυωπογέννηση.

Από την πλευρά του ο κ. Τσιλιμπάρης είπε ότι μεταξύ των «ενο-

χοποιητικών» παραγόντων στην αλματώδη αύξηση της μυωπίας στην Ελλάδα βρίσκονται και οι εύποροι γονείς που πιέζουν για... καταξίωση τα παιδιά τους με πρόσθετα φροντιστήρια, ιδιαίτερα μαθήματα κ.ά.

Επίσης έκρινε ως αξιοσημείωτο στοιχείο στην έρευνα το γεγονός ότι «από τα παιδιά που βρέθηκαν να είναι μύωπες στη Βουλγαρία μόνο το 36% φορούσε γυαλιά στο σχολείο, ενώ το αντίστοιχο ποσοστό στην Ελλάδα ήταν 71%».

ΜΑΝΟΛΗΣ ΚΟΚΟΛΑΚΗΣ